

ABSTRAK
HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KEPERCAYAAN DIRI
MAHASISWA BIMBINGAN DAN KONSELING ANGKATAN 2020
UNIVERSITAS SANATA DHARMA

Alifa Inggit Widyana

Universitas Sanata Dharma

2023

Penelitian ini bertujuan untuk : (1) Mengetahui ada tidaknya hubungan antara konsep diri dengan kepercayaan diri mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2020 Universitas Sanata Dharma, (2) Mengetahui seberapa baik konsep diri pada mahasiswa, (3) Mengetahui seberapa tinggi kepercayaan diri mahasiswa, (4) Mengetahui butir item skala konsep diri mana saja yang teridentifikasi rendah, (5) Mengetahui butir item skala kepercayaan diri mana saja yang teridentifikasi rendah.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian korelasi. Penelitian ini dilakukan di Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa Bimbingan Konseling angkatan 2020 yang berjumlah 102 orang. Skala pertama yang digunakan adalah skala konsep diri dengan 32 item valid dan memiliki indek reliabilitas *Alpa Cronbach* sebesar 0,926. Skala konsep diri disusun berdasarkan aspek konsep diri yaitu : (1) Aspek Citra Diri, (2) Aspek Bahasa, (3) Aspek Umpan Balik dari Lingkungan, (4) Aspek pola asuh atau Praktet-Prakter Membesarkan Anak. Skala kedua yang digunakan adalah skala kepercayaan diri dengan 27 item valid dan memiliki indek reliabilitas 0,931. Skala kepercayaan diri disusun berdasarkan aspek kepercayaan diri yaitu : (1) Keyakinan Kemampuan Diri, (2) Optimis, (3) Bertanggung Jawab, (4) Rasional dan Realistis, (5) Objektif. Uji korelasi penelitian ini menggunakan *Spearman Correlation* yang dibantu menggunakan program JASP 0.17.0.0.

Hasil penelitian menunjukkan : (1) Terdapat hubungan yang signifikan positif antara konsep diri dengan kepercayaan diri dengan nilai *Spearman rho* 0,606 dan nilai *p-value* <.001 yang artinya masuk dalam kategori sangat kuat, (2) Tingkat konsep diri mahasiswa berada pada kategori baik (50%), (3) Tingkat kepercayaan diri mahasiswa berada pada kategori tinggi (64,7%), (4) Intrumen konsep diri terdapat 9 item (71,88%) dengan kategori sangat tinggi, 23 item (28,13%) dengan kategori tinggi dan tidak terdapat item pada kategori rendah, (5) Instrumen kepercayaan diri terdapat 16 item (59,6%) dengan kategori sangat tinggi, 7 item (25,93%) dengan kategori tinggi, dan 4 item (14,81%) dengan kategori rendah.

Kata kunci : Konsep diri, Kepercayaan diri, Mahasiswa

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONCEPT AND SELF-CONFIDENCE OF
GUIDANCE AND COUNSELING STUDENTS CLASS OF 2020 SANATA DHARMA
UNIVERSITY

Alifa Inggit Widyana

Sanata Dharma University

2023

This study aims to: (1) Know whether there is a relationship between self-concept and self-confidence of Guidance and Counseling students class of 2020 Sanata Dharma University, (2) Know how good self-concept is in students, (3) Know how high students' self-confidence is, (4) Know which self-concept scale items are identified as low, (5) Know which self-confidence scale items are identified as low.

This type of research is quantitative research with a correlation research design. This research was conducted at Sanata Dharma University Yogyakarta. The subjects of this study were 102 students of Counseling Guidance class of 2020. The first scale used is the self-concept scale with 32 valid items and has an Alpha Cronbach reliability index of 0.926. The self-concept scale is arranged based on aspects of self-concept, namely: (1) Aspects of Self-Image, (2) Language Aspects, (3) Aspects of Feedback from the Environment, (4) Aspects of parenting or Child-Rearing Practices. The second scale used is a confidence scale with 27 valid items and has a reliability index of 0.931. Self-confidence scales are arranged based on aspects of self-confidence, namely: (1) Self-Ability Confidence, (2) Optimistic, (3) Responsible, (4) Rational and Realistic, (5) Objective. The correlation test of this study used Spearman Correlation assisted using the JASP 0.17.0.0 program.

The results showed: (1) There is a significant positive relationship between self-concept and self-confidence with a Spearman rho value of 0.606 and a p -value $<.001$ which means it falls into the very strong category, (2) The level of self-concept in the good category (50%), (3) The level of self-confidence student in the high category (64.7%), (4) The self-concept instrument contained 9 items (71.88%) in the very high category, 23 items (28.13%) in the high category and there were no items in the low category, (5) The self-confidence instrument contained 16 items (59.6%) in the very high category, 7 items (25.93%) in the high category, and 4 items (14.81%) in the low category.

Keywords: Self-concept, Self-confidence, Student